



**SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE
PROCESSO SELETIVO PARA OS PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA EM ÁREAS
PROFISSIONAIS DE SAÚDE / 2026**



PERFIL SAÚDE COLETIVA

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

Nome

||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| ||| |||

Nº de Identidade

Órgão Expedidor

UF

Nº de Inscrição

The figure consists of four separate horizontal rows of vertical black bars. The first row contains 10 bars. The second row contains 6 bars. The third row contains 4 bars. The fourth row contains 7 bars. These rows represent different data series or categories.

CADERNO 89

SAÚDE COLETIVA / NUTRIÇÃO

PREZADO CANDIDATO

- Você está recebendo o seu Caderno de Prova Escrita, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada. Verificar se o **PERFIL/PROGRAMA** impressos se referem àqueles de sua opção no ato da inscrição.
 - Se encontrar alguma informação em desacordo, incompleta ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal para ele tomar as providências necessárias. Caso não seja atendido em sua reivindicação, solicite que seja chamado o Chefe de Prédio.
 - Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique, também, se o **Número de Inscrição e o Perfil/Programa** impressos estão de acordo com sua opção.
 - As marcações das suas respostas no Cartão-Resposta devem ser realizadas mediante o preenchimento total das bolhas correspondentes a cada número da questão e da letra da alternativa. Utilize, para isso, caneta esferográfica na cor azul ou preta.
 - Se for necessária a utilização do sanitário, você deverá solicitar permissão ao fiscal de sala que designará um fiscal volante para acompanhá-lo no deslocamento, devendo permanecer em silêncio, durante todo o percurso, podendo, antes de entrar no sanitário e depois da utilização deste, ser submetido à revista (com ou sem detector de metais). Caso, nesse momento, seja detectada qualquer irregularidade ou porte de qualquer tipo de equipamento eletrônico, serão tomadas providências de acordo com o estabelecido no Edital do Concurso.
 - Ao terminar sua Prova e preenchido o Cartão-Resposta, desde que no horário estabelecido para deixar o recinto de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.

BOA SORTE!

CONHECIMENTOS GERAIS

01. Considerou-se que, com a promulgação da Constituição e aprovação da lei orgânica de saúde, o movimento sanitário teria “ganhado a guerra”, contudo o que havia se ganhado era apenas uma batalha.
Nesse sentido, assinale a alternativa que representa uma contradição entre processo e projeto da Reforma Sanitária Brasileira.

- A) Ampliação do conceito de saúde.
- B) Constituição do SUS gratuito.
- C) Desvinculação do sistema de previdência social.
- D) Democratização da saúde.
- E) Interesses eleitoreiros e clientelistas.

02. Observe a imagem abaixo:



Aedo

A imagem apresenta uma nova maneira de autorizar a doação de órgãos, tecidos e partes do corpo humano: a forma eletrônica. Através do site www.aedo.org.br, é possível preencher o formulário de autorização eletrônica de doação de órgãos (AEDO) de forma gratuita.

A iniciativa apresentada reforça

- A) a fiscalização de produtos de interesse à saúde.
- B) a proibição de comercialização de órgãos/ tecidos ou substâncias humanas.
- C) a destinação de recursos públicos para entidades privadas de captação de órgãos humanos.
- D) a formação de profissionais para atuação na área de transplante humano.
- E) a comercialização de órgãos para priorizar os casos que necessitam, com maior brevidade, do transplante.

03. Atualmente, todos os cidadãos têm o acesso ao estoque de medicamentos das farmácias públicas através dos sites das instâncias gestoras.

A obrigatoriedade de atualização do estoque medicamentoso, prevista na Lei 8080/90, deve ter uma periodicidade

- A) diária.
- B) semanal.
- C) quinzenal.
- D) mensal.
- E) anual.

04. Esta modalidade de vigilância fornece subsídio aos profissionais de saúde para estabelecerem o diagnóstico de agravos alimentares e nutricionais, bem como o planejamento de ações. Para o alcance desses objetivos, rotineiramente são utilizadas enquantas ferramentas: a avaliação antropométrica e os marcadores de consumo alimentar. Assinale abaixo a alternativa CORRETA que apresenta o campo de atuação do SUS ao qual se refere o texto apresentado.

- A) Vigilância nutricional.
- B) Vigilância sanitária.
- C) Assistência farmacêutica.
- D) Saúde Bucal.
- E) Vigilância epidemiológica.

05. Em 1988, a Constituição da República Federativa do Brasil trouxe a definição de saúde: "a saúde é direito de todos e dever do Estado". Conceito claro e que norteia as doutrinas do SUS. Assinale a alternativa CORRETA que apresenta o princípio doutrinário cuja base consiste na definição/preceito constitucional apresentado.

- A) Integralidade.
- B) Eficácia.
- C) Equidade.
- D) Universalidade.
- E) Eficiência.

06. Em abril de 2025, foi publicada a Lei 15.126/2025, a qual fortaleceu o compromisso de ampliar a relação profissional-paciente, de maneira a se promover uma assistência permeada de respeito e empatia. Com a inserção de um novo princípio ao SUS, busca-se fornecer um cuidado de qualidade e acolhedor, beneficiando os usuários do SUS.

Assinale abaixo a alternativa que apresenta o novo princípio citado no texto.

- A) Capacidade de resolução dos serviços em todos os níveis de assistência.
 - B) Direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.
 - C) Integralidade de assistência.
 - D) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
 - E) Atenção humanizada.
-

07. Sabe-se do dever do pesquisador em manter a eticidade na execução de pesquisas científicas, o qual deve velar, sobretudo, pela integridade e dignidade dos participantes da amostra.

Tratando-se de participantes menores de idade ou incapazes, assinale a alternativa em que consta o documento que explicita o consentimento para que a participação ocorra de maneira autônoma e esclarecida.

- A) Termo de Assentimento Livre e Esclarecido – TALE.
 - B) Termo de Consentimento Livre e Esclarecido – TCLE.
 - C) Termo de Responsabilidade.
 - D) Declaração de Anuência.
 - E) Termo de Autorização para menores.
-

08. No juramento hipocrático, encontram-se expressas obrigações médicas:

“Eu usarei tratamento para ajudar o doente de acordo com minha habilidade e julgamento, mas eu nunca o usarei para prejudicar ou causar dano a alguém”.

Encontram-se descritos, nesse recorte, os seguintes princípios, respectivamente:

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| A) Beneficência e autonomia. | D) Justiça e beneficência. |
| B) Autonomia e não maleficência. | E) Beneficência e não maleficência. |
| C) Não maleficência e justiça. | |
-

09. “A tese central dos Princípios da Ética Biomédica assenta na defesa de quatro princípios *prima facie*, a saber: respeito pela autonomia, não maleficência, beneficência e justiça.”

Marta Dias Barcelos, Paulo Fraga

Com base nos seus conhecimentos acerca dos princípios da bioética, assinale a alternativa que se refere ao termo *prima facie*.

- A) Impõe ao princípio da Autonomia a maior hierarquia.
 - B) Fornece aos quatro princípios o mesmo grau de importância.
 - C) Impossibilita o cumprimento simultâneo dos quatro princípios em uma situação ética conflituosa.
 - D) Estabelece hierarquização dos quatro princípios, a saber: autonomia, não maleficência, beneficência e justiça respectivamente.
 - E) Estabelece enquanto sinônimos a beneficência e não maleficência.
-

10. Suponha que uma mulher, de 49 anos, sem acompanhante, esteja em uma unidade hospitalar do SUS. Em decorrência do seu estado clínico, ela necessitará de um procedimento que requer sedação. Questionada acerca da presença do acompanhante, a mulher referiu que não havia nenhum acompanhante disponível. Frente à delicada situação, o hospital optou por indicar uma técnica em enfermagem para acompanhá-la durante o procedimento. Contudo, a paciente recusou. Considerando o caso citado, assinale a alternativa que se aplica CORRETAMENTE.

- A) A profissional indicada deveria cobrar à paciente pela função de acompanhante desempenhada.
 - B) A paciente é obrigada a aceitar a acompanhante indicada pelo Hospital.
 - C) A paciente pode recusar o nome indicado e solicitar a indicação de outro.
 - D) Caso a paciente recuse o nome indicado, a paciente deve formalizar a justificativa da recusa, por escrito, em seu prontuário.
 - E) A renúncia da presença do acompanhante pela paciente durante o procedimento deve ser verbal, não havendo necessidade de registro em prontuário.
-

POLÍTICAS DE SAÚDE

11. Acerca do planejamento regional integrado, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) É pactuado na Comissão Intergestores Tripartite – CIT.
- B) É elaborado no âmbito da região de saúde.
- C) É monitorado pela Comissão Intergestores Regional – CIR.
- D) Considera, para elaboração, as necessidades de saúde que constam nos planos municipais de saúde.
- E) Busca garantir acesso e integralidade da atenção à saúde em uma região de saúde.

12. O Governo Federal, a partir do ano corrente de 2025, adotou uma nova forma de financiamento da Atenção Básica.

Atualmente, o componente vínculo e o acompanhamento territorial estruturam o cofinanciamento federal.

Acerca do componente citado no enunciado da questão, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Qualifica o cadastro domiciliar e territorial do usuário.
- B) Reorganiza a atenção primária no território
- C) Melhora o atendimento à população.
- D) Proporciona adscrição territorial, estabelecendo a recusa de atendimento aos usuários sem cadastro prévio nas eSF.
- E) Fortalece a vinculação da população à eSF ou eAP.

13. A avaliação realizada após a finalização de um programa, que possui como objetivo a prestação de contas, é denominada de

- A) Normativa.
- B) Descritiva.
- C) Formativa.
- D) Diagnóstica.
- E) Somativa.

14. “O tempo de cobertor e papelão passou, o que nós queremos agora é Políticas Públicas”

Maria Lúcia MNPR

O relato acima expõe a necessidade de estratégias voltadas para população em situação de rua no Brasil. De acordo com os dados do CadÚnico, registraram-se, em março de 2025, mais de 335.151 pessoas em situação de rua, cenário que alerta aos gestores a importância de viabilizar estratégias para garantir o acesso dessa população aos serviços de saúde. Com base no exposto e considerando a modalidade Equipe de Consultório na Rua (eCR), prevista na PNAB, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A eCR pode estar em uma Unidade (espaço físico) fixa ou móvel.
- B) Deve ser instalada, obrigatoriamente, em uma unidade móvel.
- C) A carga horária mínima é de 40 horas semanais.
- D) O funcionamento da equipe deverá ser, obrigatoriamente, noturno.
- E) Nessa modalidade, não pode haver agente comunitário de saúde o qual é substituído pelo agente social.

15. A Saúde do Trabalhador possui como foco principal a promoção da saúde e a prevenção de agravos relacionados às condições de trabalho. O objetivo constitui assegurar a atenção integral à saúde da população trabalhadora.

Assinale a alternativa que indica o espaço voltado para o atendimento especializado em Saúde do Trabalhador.

- A) CER.
- B) CEREST.
- C) CEO.
- D) UBS.
- E) UOM.

16. Leia a definição de Redes de Atenção apresentada pelo Ministério da Saúde.

As Redes de Atenção à Saúde (RAS) são os trajetos percorridos para acesso aos diferentes pontos dos serviços de saúde. Esses trajetos existem com o objetivo de coordenar o cuidado e o acesso dos usuários nos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS), ou seja, busca garantir que estes, ao apresentarem determinada condição de saúde, estejam em um ponto de cuidado adequado à sua necessidade.

Assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE uma característica das RAS.

- A) Forma relações verticais entre os pontos de atenção, estando a APS na base da pirâmide.
 B) Apresenta a superespecialização como característica dos serviços que a compõem.
 C) Possui como fundamento a alta complexidade como nível central da atenção, para onde converge a assistência.
 D) Compreende a APS como coordenadora do cuidado.
 E) Caracteriza-se pela malha de serviços públicos de saúde, não abrangendo os privados.
-

17. Os eixos operacionais da Política Nacional de Promoção à Saúde visam à concretização de ações, respeitando os valores, princípios e diretrizes da PNPS.

Assinale abaixo o item que se refere ao compartilhamento de planos, metas, recursos e objetivos comuns entre as diferentes áreas do mesmo setor, bem como diferentes setores.

- A) Controle social.
 B) Articulação e cooperação intra e intersetorial.
 C) Avaliação em Saúde.
 D) Monitoramento setorial.
 E) Gestão compartilhada do SUS.
-

18. O modelo proposto por Dahlgren e Whitehead dispõe os Determinantes Sociais da Saúde em camadas concêntricas. Essas camadas iniciam-se no centro com os determinantes individuais até a camada mais distal, onde se encontram os macrodeterminantes.

Sobre a última camada do modelo, a mais distal, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Constitui a camada dos microdeterminantes.
 B) Não apresenta forte influência sobre as demais camadas.
 C) Constitui a camada do estilo de vida.
 D) Nela estão situadas as condições econômicas, culturais e ambientais da sociedade.
 E) É aquela em que os indivíduos possuem grande controle e que influenciam pouco na saúde.
-

19. Em 2025, o Ministério da Saúde lançou o Projeto de Aperfeiçoamento da Prática em Coordenação do Cuidado a partir da Atenção Primária à Saúde (APS). Essa iniciativa formará gratuitamente profissionais do SUS.

A ação fortalece o processo de educação permanente voltada para os profissionais da Atenção Primária, o qual foi atualizado em setembro de 2025 através da Portaria GM/MS Nº 8.284, 30 de setembro de 2025.

Considerando o processo de educação permanente em saúde, fundamentado na portaria acima citada, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Garante a liberação de profissionais evitando desassistência à população.
 B) É realizado, preferencialmente, no local de trabalho.
 C) Caracteriza-se por ser um ensino-aprendizagem mecânico, sem conexão com o cotidiano dos profissionais.
 D) Fundamenta-se no ‘ensino problematizador’, onde não há superioridade do educador em relação ao educando.
 E) Valoriza experiências precedentes dos profissionais.
-

20. Leia abaixo um diálogo desenvolvido em um grupo de uma Unidade Básica de Saúde da Família. Nesse grupo, estava presente a senhora Eduvirges, mãe de dez filhos.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Mas a senhora não disse que tinha gostado de ter dez filhos, que se achava feliz por isso? Ela respondeu: - Sim, sim, mas eu sou diferente... - Por que a senhora é diferente? - Porque eu gosto dos meus filhos... eu amo meu marido. - Mas e as outras mulheres? Como é com as outras mulheres? |
| <p>Ela pensou, o grupo pensou junto, e falaram que sim, que realmente planejar o número de filhos não era só botar o DIU ou tomar comprimido; tinha muitas outras coisas em jogo, como a relação com o marido, como a mulher foi criada, enfim, muitas coisas que tinham que ser discutidas...</p> |

bvsms.saude.gov.br

Essa fala expõe um processo de provação/problematização inicial característico da educação popular em saúde. Sobre essa temática, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Permite flexibilização da condução do diálogo.
 B) Não trabalha com imprevisibilidade, havendo roteiro rígido para guiar o debate.

- C) Pode ser conduzido a partir da vivência dos participantes.
 D) A construção do conhecimento ocorre no próprio grupo.
 E) Exige habilidade para condução, evitando induzir respostas aos participantes.

VIGILÂNCIA EM SAÚDE

21. No ano de 2023, a Secretaria de Vigilância em Saúde passou a ser chamada de Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente - SVSA.

Assinale a alternativa que faz alusão à inclusão do termo ambiente.

- A) Negação da influência do ambiente do processo saúde-doença.
 B) Restrição da atuação da vigilância epidemiológica às doenças urbanas.
 C) Exclusão, do campo de atuação, das doenças reemergentes, focando apenas nas que endêmicas.
 D) Distancia-se da concepção de uma só saúde, com vários determinantes.
 E) Interconexão entre a saúde humana, animal e ambiental.

22. Leia a definição abaixo:

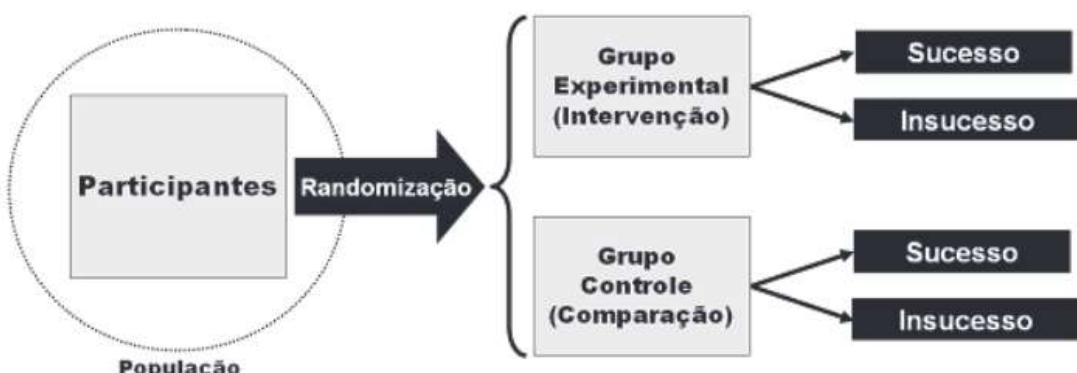
Ciência que estuda o processo saúde-doença na sociedade, analisando a distribuição populacional e os fatores determinantes das enfermidades, danos à saúde e eventos associados à saúde coletiva, propondo medidas específicas de prevenção, controle ou erradicação de doenças e fornecendo indicadores que sirvam de suporte ao planejamento, administração e avaliação das ações de saúde.

Almeida Filho e Rouquayrol

A definição acima refere-se à (ao)

- A) Epidemiologia.
 B) Distribuição das doenças.
 C) Método clínico científico.
 D) Historicidade das causas.
 E) Determinismo dos agravos.

23. Observe a imagem abaixo:



Assinale a alternativa que corresponde ao estudo esquematizado na figura.

- A) Distribuição de frequência.
 B) Estudo transversal.
 C) Estudo observacional.
 D) Estudo clínico randomizado.
 E) Revisão de literatura.

24. Observa-se que os fenômenos de transição demográfica e epidemiológica estão interligados. A ocorrência desses processos apresenta impactos significativos na sociedade.
Sobre esta temática, leia os itens abaixo:

- I. O envelhecimento populacional não possui correlação com o processo de transição epidemiológica.
- II. A fase de pré-transição demográfica é caracterizada por baixa natalidade e elevada mortalidade populacional.
- III. Conforme o envelhecimento populacional, a pirâmide etária vai sendo substituída de uma característica triangular para uma estrutura mais cilíndrica.
- IV. O perfil epidemiológico brasileiro é de tripla carga de doenças, ou seja, presença simultânea das doenças: crônica, decorrentes de causas externas e infecciosas/carências.

Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta os itens CORRETOS.

- A) I, apenas.
- B) I, II, III e IV.
- C) I, II e III, apenas.
- D) II e IV, apenas.
- E) III e IV, apenas.

25. Acerca da Epidemiologia das doenças crônicas, leia o texto abaixo:

O aumento da carga das doenças crônicas não transmissíveis está diretamente ligado a alguns efeitos negativos do processo de globalização, urbanização rápida, vida sedentária e dietas com alto teor calórico, além do consumo de tabaco e álcool. Por sua vez, estes fatores de risco comportamentais têm impacto nos principais fatores de risco metabólicos, como sobrepeso/obesidade, hipertensão e hiperglicemia, e dislipidemia, podendo resultar em diabetes, doenças cardiovasculares e câncer, entre outras doenças.

Guimarães, Raphael Mendonça. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz, 2021

Considerando o aumento da incidência das neoplasias do aparelho digestivo na população, assinale abaixo a alternativa que NÃO apresenta um fator de risco relacionado a neoplasias malignas de cólon e reto e estômago.

- A) Obesidade.
- B) Consumo excessivo de álcool.
- C) Tabagismo.
- D) Elevado consumo de carne processada.
- E) Alimentação rica em frutas e hortaliças.

26. Para o cálculo da Taxa de fecundidade total, são utilizadas as taxas específicas de fecundidade, para cada idade das mulheres residentes, entre o intervalo de

- A) 9 a 30 anos.
- B) 15 a 49 anos.
- C) 30 a 59 anos.
- D) 12 a 30 anos.
- E) 20 a 55 anos.

27. “O Orthobunyavirus oropoucheense (OROV) foi isolado pela primeira vez no Brasil em 1960, a partir de amostra de sangue de uma bicho-preguiça (*Bradyptus tridactylus*) capturada durante a construção da rodovia Belém-Brasília. Desde então, casos isolados e surtos foram relatados no Brasil, principalmente nos estados da região Amazônica. Também já foram relatados casos e surtos em outros países das Américas Central e do Sul.”

Ministério da Saúde

Acerca dessa doença, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Trata-se de uma doença crônica.
- B) É uma doença endêmica no Brasil.
- C) É transmitida por um arbovírus.
- D) É transmitida por uma bactéria.
- E) Possui alta letalidade e baixa infectividade.

28. Sobre a história natural da doença, leia abaixo o excerto extraído de um artigo científico:

A doença era sinal de desobediência ao mandamento divino. A enfermidade proclamava o pecado, quase sempre em forma visível, como no caso da lepra. Trata-se de doença contagiosa, que sugere, portanto, contato entre corpos humanos, contato que pode ter evidentes conotações pecaminosas. O Levítico detém-se longamente na maneira de diagnosticar a lepra; mas não faz uma abordagem similar para o tratamento. Em primeiro lugar, porque tal tratamento não estava disponível; em segundo, porque a lepra podia ser doença, mas era também, e sobretudo, um pecado. O doente era isolado até a cura, um procedimento que o cristianismo manterá e ampliará: o leproso era considerado morto e rezada a missa de corpo presente, após o que ele era proibido de ter contato com outras pessoas ou enviado para um leprosário. Esse tipo de estabelecimento era muito comum na Idade Média, em parte porque o rótulo de lepra era frequente, sem dúvida abrangendo numerosas outras doenças.

Moacyr Sciliar

Assinale a alternativa que se refere ao paradigma identificado no texto.

- A) Teoria dos miasmas.
- B) Multicausalidade da doença.
- C) Teoria contagiosa.
- D) Teoria ambiental.
- E) Mágico-religiosa.

29. No Brasil, existe um único sistema de informação que possui informações orçamentárias públicas de saúde. É através dos dados e informações advindas desse sistema que se torna possível monitoramento da aplicação mínima de recursos na saúde. Ressalta-se que a alimentação desse sistema é obrigatória.

O enunciado da questão se refere ao

- A) CIEVS.
- B) SIOPS.
- C) SINAN.
- D) SISREG.
- E) TABNET.

30. Observe, abaixo, o registro de uma tela ministerial:

Ao observar a imagem da questão, pode-se inferir que o Sistema citado tem como objetivo a(o)

- A) análise da incidência de casos de diarreia crônica.
- B) registro de casos de cólera com complicações diarréicas.
- C) notificação de agravos com manifestações gastrointestinais.
- D) monitorização das doenças diarréicas agudas.
- E) vigilância de casos de diarreia aguda e crônica em uma população.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. A Resolução CNE/CES N° 2, de 15 de agosto de 2025, que institui *Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Nutrição, em seu Art. 5º* está definido que “Para o desenvolvimento das competências do egresso do curso de graduação em Nutrição são considerados essenciais os seguintes recursos: embasar a atuação profissional nas Resoluções do Conselho Federal de Nutrição - CFN, no conhecimento técnico-científico, nos fundamentos da ética e da bioética e em pareceres, protocolos, diretrizes e atos normativos oficiais”.

Considerando os princípios da bioética, se o nutricionista decidir que a oportunidade do acompanhamento nutricional será dada a um grupo de pessoas específicas, estará descumprindo o princípio da

- A) Justiça.
- B) Não maleficência.
- C) Autonomia
- D) Beneficência.
- E) Equidade.

32. A Organização Mundial da Saúde (OMS) define anemia como uma condição em que a concentração de hemoglobina no sangue está abaixo do normal. Sobre anemia, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A Anemia megaloblástica é uma anemia hipocrômica, acompanhada da deficiência de todos os elementos formadores do sangue.
- B) A anemia perniciosa caracteriza-se pelo aumento da produção de eritrócitos pequenos.
- C) A deficiência de folato e B12 causam a produção de glóbulos vermelhos anormalmente grandes e frágeis.
- D) O diagnóstico de anemia é dado quando a hemoglobina é inferior a 12, g/dL em homens adultos e inferior a 13,g/dL em mulheres adultas.
- E) A anemia por carência de ferro se caracteriza por macrocitose e hipocromia.

33. O nutricionista leu um recorte de artigo científico sobre avaliação nutricional de pré-escolares. Ela percebeu na tabela que predominavam, em relação ao peso para altura, os escores z = 1. O que significa Escore Z =1?

- A) Significa que o valor da medida da criança é exatamente igual à média da população de referência
- B) Significa que o valor da medida da criança é menor que a média da população de referência
- C) Significa que o valor da medida da criança é 1 desvio-padrão acima média da população de referência
- D) Significa que a criança tem excesso de peso
- E) Significa que a criança está em risco nutricional.

34. A avaliação do padrão alimentar, definido como a combinação de todos os alimentos habitualmente consumidos, permite estudar os nutrientes e alimentos de forma conjunta, além do sinergismo entre eles.

Entre esses padrões, temos a dieta DASH que, devido às suas características, é uma dieta rica em:

- | | |
|---|--|
| A) potássio, cálcio, magnésio e fibras
B) magnésio, arginina, niacina, nitratos
C) potássio, arginina, cálcio, vitamina C | D) vitamina K, cálcio, potássio
E) proteínas, cálcio e vitamina A |
|---|--|

35. Sobre as alterações do envelhecimento associadas ao comprometimento do estado nutricional, analise as afirmativas abaixo e coloque V para as Verdadeiras e F para as Falsas.

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Idosos têm alto risco de desnutrição porque suas necessidades nutricionais aumentam, enquanto as necessidades energéticas diminuem. |
| <input type="checkbox"/> | A idade — mesmo na ausência de deficiência ou doença — causa sarcopenia (perda progressiva de massa magra), com início após os 40 anos e, finalmente, resultando em perda muscular de 10 kg em homens e 5 kg em mulheres. |
| <input type="checkbox"/> | A desnutrição contribui para a sarcopenia, e a sarcopenia é responsável por várias complicações da desnutrição. |

Analise a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V,V,V
- B) V,F,V
- C) V,V,F
- D) F,V,V
- E) F,V,F

36. Sobre princípios e características da clínica ampliada, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Abordagem integral: considera não apenas os sintomas físicos, mas também os aspectos psicológicos, sociais, econômicos e culturais que influenciam o bem-estar do indivíduo.
- B) Autonomia e participação do paciente: empodera o paciente para que ele decida que tratamento deve receber
- C) Trabalho multiprofissional: incentiva a integração e o diálogo entre diferentes profissionais de saúde para compartilhar saberes e construir planos terapêuticos mais completos.
- D) Fortalecimento da relação profissional-paciente: busca construir vínculos de confiança através da escuta ativa e da comunicação eficaz.
- E) Correção da lógica do cuidado: transforma o cuidado tradicional em um modelo que se centra na pessoa e em seu contexto de vida.

37. Em 2003, foi publicado um artigo no periódico Scientific American que comparava o consumo de gordura e a incidência de doença coronariana, DC em populações de diferentes países. Neste artigo foi mostrado que a população de Creta, uma Ilha da Grécia, consumia gordura em uma proporção de 40% do valor calórico total, VCT, e tinha uma incidência de DC, muito inferior a outros países que consumiam quantidades semelhantes de gordura. O fator protetor contra DC atribuído a esta população está relacionado ao maior aporte de

- A) vitamina D.
B) ácido oleico.
C) aminoácidos essenciais.
D) ácido linolênico.
E) ácido linoleico.

38. A Educação Alimentar e Nutricional é considerada uma estratégia fundamental para a prevenção e o controle dos problemas alimentares e nutricionais contemporâneos, repercutindo, inclusive, no comportamento alimentar.

Sobre comportamento alimentar, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O comportamento alimentar é uma habilidade inata.
- II.** A segurança emocional durante a alimentação influencia a formação de memórias afetivas relacionadas ao contexto da alimentação.
- III.** Durante o ato de alimentação, é importante que a criança tenha habilidades oromotoras adequadas para lidar com as características sensoriais do alimento.
- IV.** Quando o comportamento alimentar é pontualmente perturbado, pode indicar a presença de transtornos alimentares.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) As afirmações I e IV estão incorretas.
B) As afirmações I e II estão incorretas.
C) As afirmações II, III e IV estão corretas.
D) As afirmações I, II e III estão incorretas.
E) Todas as afirmações estão corretas.

39. Uma dieta restritiva, deficiente em triptofano, pode reduzir a capacidade do fígado de sintetizar a seguinte vitamina:

- A) Niacina B) Vitamina D C) Tiamina D) Folato E) Vitamina K

40. O termo “1.000 Dias” foi apresentado pela primeira vez à comunidade científica em 2008, em uma série sobre desnutrição materna e infantil publicada na revista britânica The Lancet. Os cientistas chamaram a atenção para os benefícios duradouros da nutrição e do crescimento saudável nessa fase. O conceito começou a ganhar espaço como estratégia de saúde pública e foi ampliado para “Primeiros 1.000 Dias”.

Considerando os aspectos nutricionais dos “Primeiros 1.000 Dias”, avalie as afirmativas abaixo:

- I.** A grávida tem de “comer por dois”. Esta recomendação tem se mantido ao longo dos anos para garantir o aporte de nutrientes do período gestacional.
- II.** A Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza a suplementação diária via oral de ferro e ácido fólico durante a gravidez de modo a evitar anemia materna, baixo peso ao nascer e parto prematuro.
- III.** O leite materno protege contra infecções neonatais. Além disso, substâncias presentes no leite materno, como os oligossacarídeos, favorecem o desenvolvimento do sistema imunológico e do microbioma.

- IV.** Segundo as recomendações do Ministério da Saúde (MS), aos seis meses o bebê deve receber três refeições por dia, sendo duas papas de fruta e uma papa salgada.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) As afirmações I e II estão incorretas.
 B) A afirmação II está incorreta.
 C) As afirmações I, II e III estão corretas.
 D) As afirmações II, III e IV estão corretas.
 E) As afirmações I e II estão corretas.

41. São recomendações nutricionais na pancreatite crônica, todas abaixo, EXCETO uma delas.

Assinale-a.

- A) Em casos de não ganho de peso e esteatorreia, é indicada a redução da oferta de lipídios para 20% do VCT, com utilização de TCM.
 B) A oferta de carboidratos é normal.
 C) As proteínas devem ser ofertadas entre 1 a 1,5g/kg/dia.
 D) Em casos de desnutrição grave, a oferta calórica deve ser iniciada com 30kcal/kg de peso atual/dia, com progressão gradativa.
 E) A oferta de micronutrientes é normal, devendo ser monitorada a presença de sinais clínicos de deficiência, podendo ser necessária a suplementação.

42. Sobre a fisiopatologia acerca das orientações dietéticas na Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono – SAOS, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Existem evidências da associação entre SAOS e intolerância à glicose e diabetes tipo 2.
II. A conduta nutricional para os casos de SAOS deve ser baseada na diminuição rápida do consumo energético consequente perda de peso.
III. A SAOS tem maior incidência nas mulheres após a menopausa, em decorrência da diminuição da progesterona, considerada um estímulo ventilatório.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) As afirmações I e II estão incorretas.
 B) A afirmação II está incorreta.
 C) As afirmações I, II e III estão corretas.
 D) As afirmações II e III estão corretas.
 E) A afirmação I está incorreta. .

43. De acordo com a Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2025, a obesidade visceral está significativamente associada a um aumento do risco de eventos cardiovasculares maiores.

Esta diretriz considera uma medida robusta da adiposidade central

- A) o IMC.
 B) a Circunferência da Cintura.
 C) a bioimpedância elétrica.
 D) o DEXA.
 E) a ultrassonografia.

44. O uso da refrigeração para conservação dos alimentos tem como base a redução da temperatura do alimento fresco ou processado para prolongar a sua vida de prateleira. Qual das características se refere à refrigeração?

- A) É geralmente associada a outros métodos de conservação, como fermentação ou pasteurização, para aumentar a vida útil do alimento processado.
 B) Altera o calor sensível do alimento e eliminação do calor latente associado à mudança de estado físico da água.
 C) Produz diminuição da atividade de água na fase líquida do produto, impedindo o desenvolvimento microbiano e reduzindo as reações químicas e enzimáticas.
 D) Há nucleação heterogênea durante o processo, formando núcleos a partir de partículas suspensas ou sólidos insolúveis.
 E) É um método de conservação para longos períodos

45. Fatores intrínsecos e extrínsecos interferem na conservação dos alimentos.

Com base nesta classificação, relate a coluna da direita com a da esquerda.

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| I. Fatores intrínsecos | () Atividade de água (Aa) |
| II. Fatores extrínsecos | () Potencial hidrogeniônico |
| | () Potencial de OxidoRedução |
| | () Temperatura |
| | () Presença e concentração de gases |
| | () Umidade Relativa do Ambiente |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) I, II, I, I, II, I
 - B) I, I, II, I, II, II
 - C) II, II, I, I, I, II
 - D) I, I, II, II, I, I
 - E) I, I, I, II, II, II.
-

46. A Miniavaliação Nutricional (MAN®) foi desenvolvida para a avaliação do estado nutricional de idosos hospitalizados. [

Sobre este instrumento, analise as afirmativas abaixo:

- | | |
|-------------|--|
| I. | Tem avaliação antropométrica: peso, estatura e perda de peso. |
| II. | Faz avaliação geral: exposição ao fumo e ao álcool, uso de medicamentos, mobilidade. |
| III. | Tem avaliação dietética: número de refeições, ingestão de alimentos, autonomia para comer sozinho. |
| IV. | Tem a autoavaliação: percepção da saúde e do estado nutricional. |

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) As afirmações I e IV estão incorretas.
 - B) As afirmações I e II estão incorretas.
 - C) As afirmações I, III e IV estão corretas.
 - D) As afirmações I, II e III estão incorretas.
 - E) Todas as afirmações estão corretas.
-

47. Assinale a alternativa que NÃO é verdadeira, de acordo com as *Dietary Reference Intakes (DRI)*, sobre a EAR (Estimated Average Requirement, ou Necessidade Média Estimada).

- A) É o valor de ingestão diária de um nutriente que se estima atender à necessidade de metade (50%) dos indivíduos saudáveis em um estágio de vida e grupo de gêneros específicos.
 - B) É utilizada como base para estabelecer a RDA.
 - C) É usada principalmente para avaliar a adequação da ingestão de nutrientes em grupos populacionais
 - D) É usada no planejamento da ingestão dietética para grupos.
 - E) É a meta de ingestão para um indivíduo específico.
-

48. A litíase renal ocorre devido a um desequilíbrio entre a precipitação e a solubilidade de sais na urina, causando frequentemente dor intensa (cólica renal) ao se deslocarem, além de poder provocar hematúria, infecções e, em casos graves, insuficiência renal. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Os cálculos renais, em sua maioria, são formados por sais de cálcio, como oxalato de cálcio e fosfato de cálcio.
 - B) O padrão alimentar tem uma contribuição importante na litíase renal, em decorrência das alterações metabólicas resultantes da dieta.
 - C) A hiperoxaluria é associada a maior prevalência de cálculos renais, sendo a dieta a única fonte do oxalato urinário.
 - D) Uma menor ingestão de cálcio produz uma maior absorção do oxalato dietético livre.
 - E) Uma forma importante de reduzir a quantidade de oxalato nos vegetais, como por exemplo, no espinafre, é a cocção.
-

49. O papel benéfico das fibras alimentares na prevenção de doenças é bem estabelecido.

Sobre este tema, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O consumo diário mínimo de 25g de fibras é recomendado para prevenção de doença cardiovascular e alguns tipos de câncer.
- II.** O Psyllium é uma fibra solúvel extraída das sementes da planta Plantago ovata, e tem sido muito estudada no controle da colesterolemia, com resultados que mostram redução de cerca de 20% do LDL-c.
- III.** Quanto menor o grau de viscosidade da fibra, maior o efeito na redução do colesterol.
- IV.** As fibras insolúveis não atuam diretamente sobre a colesterolemia, porém, aumentam a saciedade e reduzem a ingestão alimentar. São abundantes no farelo do trigo.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) As afirmações I e IV estão incorretas.
- B) As afirmações I e II estão incorretas.
- C) As afirmações I, III e IV estão corretas.
- D) As afirmações I, II e IV estão corretas.
- E) As afirmações III e IV estão corretas.

50. A Estratégia de Prevenção e Atenção à Obesidade Infantil (PROTEJA), instituída pela Portaria GM/MS nº 1.862, de 10 de agosto de 2021, é uma estratégia brasileira intersetorial que tem como objetivo deter o avanço da obesidade infantil e contribuir para o cuidado e para a melhoria da saúde e da nutrição das crianças.

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/promocao-da-saude/proteja>

Sobre os eixos de ação para a implementação da Estratégia Nacional para Prevenção e Atenção à Obesidade Infantil analise as afirmativas abaixo e coloque V para as Verdadeiras e F para as Falsas.

- () Vigilância alimentar e nutricional, promoção da saúde e de prevenção do ganho excessivo de peso, diagnóstico precoce e cuidado adequado às crianças, adolescentes e gestantes, no âmbito da Atenção Primária da Saúde.
- () Promoção da saúde nas escolas para torná-las espaços que promovam o consumo de alimentos adequados e saudáveis e a prática regular de atividade física.
- () Educação, comunicação e informação para promover a alimentação saudável e a prática de atividade física para toda a população brasileira.
- () Formação e educação permanente dos profissionais envolvidos no cuidado às crianças.
- () Articulações intersetoriais e de caráter comunitário que promovam ambientes saudáveis e apoiem a alimentação saudável e a prática de atividade física no âmbito das cidades.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) F, F, V, V, V
- B) V, V, F, F, V
- C) V, F, F, V, V
- D) F, V, V, F, V
- E) V, V, V, V, V

**CADERNO 89
SAÚDE COLETIVA / NUTRIÇÃO**